

Принято на педагогическом Совете, протокол № 1 от "31" августа 2021г	"Утверждаю" Заведующий МБДОУ "Детский сад № 6 "Солнышко" г.Нурлат Республики Татарстан" Н.Н.Мугинава приказ №126 от 31 августа 2021 г
--	--

**Режим дня 1 младшей группы на 2021-2022 уч.год**  
**1 нче кечкенэлэр төркеменен 2021-2022 уку ылына көндәлек режимы**  
 (теплый период/жылы вакыт)

Режим дня/Режим моментлары	Время/Вакыты	
Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, беседы / каршыялу, тикшерү, уеннар, шәхси эш, мөстәкыйльуен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, үз-үзең хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте, әңгәмә	6.30- 7.40	
Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика	7.40 – 7.50	
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш вакыты	7.50-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка/уеннар, мөстәкыйль эшчәнлеге, сафһавадабулуга эзерлек, сафһавадабулу	8.30-9.00	
Образовательная деятельность (на прогулке)/Белем бирү эшчәнлеге (саф һавада)	Понедельник	9.00-9.10.
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	10.00-10.10	
Прогулка: самостоятельная игровая деятельность, наблюдение, элементарно-бытовой труд и т.д./ Саф һавада булу: мөстәкыйльуен эшчәнлеге, күзәтү, көнкүреш хезмәте һ.б.	9.10-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/Сафһавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	11.30-11.55	
Подготовка к обеду, обед / көндәзге ашка хәзерлек, көндәзге аш	11.55-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон/ көндәзге йокыга хәзерлек, көндәзге йокы	12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры/ салмак кына уяту, чыныктыру процедуралары	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник/ төштән соңгы ашка хәзерлек, төштән соңгы аш вакыты	15.15-15.30	
Самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, чтение художественной литературы/мөстәкыйльуен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, үз-үзең хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте, әдәби уку	15.30-16.10	
Подготовка к ужину, ужин/кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10- 16.30	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой/ Кичке сафһава гачыгарга эзерлек, сафһавадабулу, уеннар, балаларның өйләренә озату	16.30-18.30	

Принято на педагогическом  
Совете, протокол № 1  
от "31" августа 2021г

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 6  
"Солнышко" г. Нурлат Республики Татарстан"  
Н.Н. Мугинова  
приказ №126 от 31 августа 2021 г

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года) на 2021-2022 уч. год.  
Икенче көчкенэлэр төркеменең(3-4 яшь) 2021-2022 уку елына көн тәртібе  
(на теплый период / жылы вакыт)**

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт	
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Бала-ларны кабул иту һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	6.30- 08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08.20-08.55	
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку / Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу	08.55-09.15	
Образовательная деятельность на прогулке / Саф хавада белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.15-09.30
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.00- 10.05	
Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательная-исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчән-леге	09.30-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры/ Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, юыну процедуралары	11.30-11.40	
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, көндезге аш вакыты	11.40 -12.25	
Подготовка ко сну, дневной сон /көндезге йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.25-15.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, / Йокыдан тору, гигиена процедуралары	15.00-15.30	
Полдник / Төштән соңгы аш вакыты	15.30-15.45	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, танып – белү эшчәнлеге, әдәби уку.,	15.45-16.15	
подготовка к ужину, ужин /кичке ашка эзерлек кичке аш	16.15-16.40	

Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой / Мөстәкыйль эшчән-лек, уеннар, көнкүреш хезмәте, таныш – белү эшчәнлеге, кичке саф һавага чыгырга эзерлек. Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату

16.40- 18.30

Принято на педагогическом  
Совете, протокол № 1  
от "31" августа 2021г

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 6  
"Солнышко" г. Нурлат Республики Татарстан"  
Н.Н.Мугинава  
приказ №126 от 31 августа 2021 г

**Режим дня средней группы на 2021-2022 уч. год.**  
**Уртанчылар төркеменен 2021-2022 уку елына көн тәртибе**  
(на теплый период / жылы вакытка)

Мероприятия	Время проведения	
В дошкольном учреждении		Балалар бакчасында
На улице: прием детей, игры	06.30-08.00	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Иртэнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.10-08.20	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	Иртэнге ашка эзерлек
Завтрак	08.30-08.50	Иртэнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-11.40	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем биру эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.00-12.10	Көндезге ашка эзерлек
Обед	12.10-12.35	Көндезге аш
Подготовка ко сну	12.35-12.45	Йокыга эзерлек
Сон	12.45-15.00	Көндезге йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору, дәртлөндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңга аш вакыты
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, әдәби уку
Подготовка к ужину	15.50-16.30	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.30-16.45	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, игры. уход детей домой	16.55-18.30	Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.30 -06.00	Төнге йокы

Принято на педагогическом  
Совете, протокол № 1  
от "31" августа 2021г

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 6  
"Солнышко" г. Нурлат Республики Татарстан"  
Н.Н.Мугинова  
приказ №126 от 31 августа 2021 г

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) на 2021-2022 уч. год.  
Мәктәпкә эзерлек төркеменең(6-7 яшь) 2021-2022 уку елына көн тәртибе.  
(салкын вакыт/ холодный период)**

Жимные моменты/ Режим моментлары	Время/Вакыты	
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд/ Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, танып белү – шәренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	06.30- 08.20	
Утренняя гимнастика/Иртэнге гимнастика	08.20-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш вакыты	08.30-08.50	
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к ОД/Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өзлексез белем бирү эшчәнлекләренә эзерлек	08.50-09.00	
Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.00-09.30
	Вторник	09.40-10.10
	Среда	10.20-10.50
	Четверг	
	Пятница	09.00-09.30 09.40-10.10 11.20-11.50 (на прогулке)
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты	Понедельник	10.10-10.20
	вторник	(в перерыве
	Среда	между вторым
	Четверг	и третьим ОД)
	пятница	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная деятельность игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд и т. Д./ Саф һавага чыгырга эзерлек, саф һавада булу	Понедельник	10.50-12.35
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	10.20-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/Саф һавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	12.35-12.45	
Подготовка к обеду, обед / көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	12.45-13.15	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон/ көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы вакыты	13.15-15.00	
Постепенный подъем, закалываюшие процедуры, подготовка к полднику/ Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.20	
Полдник / төштән соңгы аш вакыты	15.20 -15.30	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность/ Инд.эш, көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү – тикшеренү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, өстәмә белем бирү	Понедельник	16.00-16.25
	Вторник	15.30-16.25
	Среда	
	Четверг	
	пятница	
Подготовка к ужину, ужин/кичкә ашка эзерлек	16.25- 16.50	

Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке/ Уеннар, местэкыйль эшчэнлек, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ Саф хавага хэзерлек, саф хавада буллу, балаларның өйгә озату	17.15- 18.30

В настоящем документе пронумеровано,  
 прошнуровано, скреплено и заверено печатью  
 ) листов

Заведующий «Гостского сада №6 Солнышко»  
 Подпись \_\_\_\_\_ Н.Н.Мугинова

